**ПЛАН**

**проведения недели**

**«Профилактика вредных привычек. Безопасные каникулы»**

**с 15.03.2020г. по 20.03.2020г.**

**Цель проведения**- формирование у обучающихся стремления к здоровому и безопасному образу жизни.

**Задачи**  - разъяснить негативное влияние вредных привычек на человека;

- раскрыть последствия вредных привычек для здоровья человека;

- показать актуальность и значимость здорового и безопасного образа жизни.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия  | Класс | Ответственный |
| **Понедельник****15 марта 2021 года****Девиз дня: «В здоровом теле – здоровый дух»** |
| 1.Оформление информационного стенда « Жизнь без вредных привычек. Мы за здоровый и безопасный образ жизни» (выставка рисунков и плакатов) | 1-11 | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 2.Выставка в библиотеке «Сегодня в моде здоровый образ жизни» | 1-11 | Федорова Н.А., педагог-библиотекарь  |
| 3.Беседа «Профилактика употребления никотиносодержащей продукции несовершеннолетними учащимися». | 8а,8б,9а,9б | Румянцева Л.Ю., медицинский работник  |
| 4.Тематические классные часы:1а - «Гигиена школьника»1б-«О хороших привычках»2а – «Твой режим дня»2б –«Наше здоровье в наших руках» | 1-2 | Гусева Ю.Н., зам. директора по ВР, классные руководители |
| 5.Беседа-диалог « О вреде сквернословия» | 5 | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 6. «Минутки здоровья» | 1-11 | Классные руководители |
| 7. Инструктажи по технике безопасности: правила поведения с незнакомыми людьми; правила обращения с огнём; правила дорожного движения; правила нахождения у водоёмов; правила поведения в лесу, на дорогах; правила обращения с опасными предметами, взрывчатыми веществами; правила поведения на улице, возле зданий (опасность схода снега с крыш, падение сосулек); правила безопасного нахождения на обьектах железнодорожного, автомобильного и водного транспорта. | 1-11 | Классные руководители |
| **Вторник****16 марта 2021 года****Девиз дня: «Будь внимателен во всём!»** |
| 1. Видеоурок «Пожарная безопасность» | 5-11 | Бородина М.В.,зам. директора по УВР, классные руководители |
| 2. Тематические классные часы:3а – «Безопасный путь в школу»3б – «Юные герои на пожарах»4а – «Путешествие в страну дорожного движения»4б – «Что делать при пожаре?» | 3-4 | Гусева Ю.Н., зам. директора по ВР,классные руководители |
| 3. Конкурс частушек на тему «Безопасные каникулы» | 1-11 | Гусева Ю.Н., зам. директора по ВР, Жукова О.С., старшая вожатая |
| 4. Просмотр и обсуждение фильмов и презентаций (Смешарики «Азбука дороги» ) | 1-4  | Бородина М.В., зам. директора по УВР, классные руководители |
| 5.Дидактическая игра «Полезная и вредная еда» | 1-4 | Классные руководители |
| 6. Беседа «Витамины и полезные продукты» | 6 | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 7. Библиотечный урок «Береги здоровье смолоду» | 6-7 | Федорова Н.А., педагог-библиотекарь |
| 8. Тренинг «Время быть здоровым» | 8б | Нагорная Ю.Б., «Мой семейный центр»педагог-психолог |
| 9. Заседание родительского клуба «Семейный очаг» | 1-11 | Руководитель клуба «Семейный очаг» |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Среда****17 марта 2021 года****Девиз дня: «Сохраним душевное здоровье»** |
| 1.Беседа «Ребята, давайте жить дружно» | 6б | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 2.Минтки релаксации и психогимнастики | 1-11 | Классные руководители |
| 3.Круглый стол «Духовно нравственное воспитание человека» | 9б | Священник церкви Петра и Павла |
|  4. Тематические классные часы:5а – «Безопасное поведение обучающихся дома и на улице»5б – «Поведение и культура»6а – «Правила безопасного общения в социальных сетях»6б – «Здоровые привычки – здоровый образ жизни» | 5-6 | Гусева Ю.Н., зам. директора по ВР,классные руководители |
| 5. Акция «Сбор пословиц, поговорок, афоризмов о здоровье» | 1-11 | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 6. Беседа на уроках ОБЖ «Правила безопасного поведения в помещениях при скоплении большого количества людей» | 8-11 | преподаватели ОБЖ |
| 7. Информационное табло «Это должен знать каждый» | 1-11 | Федорова Н.А.,педагог-библиотекарь |
| 8. Дистанционные родительские собрания:1а, 1б классы - «Родителям о внимании и внимательности. Правила выполнения разных видов письменных работ. Безопасные каникулы»2а, 2б классы – «Роль книги в развитии интеллектуальных умений ребёнка. Хорошо, что есть семья, которая от бед всегда хранит себя. Безопасные каникулы»3а,3б классы – «Эстетическое воспитание ребёнка в семье. Домашняя школа интеллектуального развития ребёнка. Выбор модуля ОРКиСЭ для изучения в 4 классе. Безопасные каникулы»4а, 4б классы – «Как уберечь ребёнка от насилия. Как подготовить детей к итоговым переводным работам. Безопасные каникулы.» | 1-4 | Классные руководители |
| **Четверг****18 марта 2021 года****Девиз дня: «Мы за безопасные каникулы!»** |
| 1. Видеоуроки «Безопасность в повседневной жизни» | 5-8 | Бородина М.В., зам. директора по УВР, классные руководители |
| 2. Правила безопасности: один дома. (Просмотр и обсуждение анимационного фильма «Можно и нельзя» | 1-4 | Учителя начальных классов |
| 3. Диспут «Личная безопасность в современном мире» | 10-11 | Бородина М.В., зам. директора по УВР, Александрова Л.А., социальный педагог |
| 4. Беседа «Чистота – залог здоровья» | 5 | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 5. Тематические классные часы:7а – «Безопасность на улице»7б – «Чужие – свои»8а – «Вредные привычки и их преодоление»8б – «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек» | 7-8 | Гусева Ю.Н., зам. директора по ВР, классные руководители |
| 6. Уроки-презентации «У здоровья есть враги, с ними дружбы не води», «Как устроен человек? | 1-4 | Классные руководители |
| 7. «День профилактики» с участием ст. инспектора ПДН Жукопцовой Е.В. Профилактическая беседа «Правонарушения как результат вредных привычек» | 5а, 4б | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 8. Дистанционные родительские собрания: 5а, 5б классы - «Культурные ценности семьи и их значение для ребёнка. Безопасные каникулы.»6а, 6б классы - «Меры наказания и поощрения в современных семьях. Безопасные каникулы.»7а,7б классы - «Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Безопасные каникулы.»8а,8б классы - «Психологические и возрастные особенности подростка. Безопасные каникулы.»9а,9б классы - «Как научиться быть ответственным за свои поступки. Уроки этики поведения для детей и взрослых. Безопасные каникулы.»10 класс «Конфликты с собственным ребенком и пути из разрешения. Безопасные каникулы.»11 класс «Как подготовить себя и подростка к выпускным экзаменам. Безопасные каникулы.» | 5-11 | Классные руководители |
| **Пятница****19 марта 2021 года****Девиз дня: «Движение – кладовая жизни»** |
|  1. Беседа «Спорт и здоровье» | 1-11 | Преподаватели физической культуры |
|  2. Тематические классные часы:9а – «Особенности влияния никотина и других токсических веществ на развитие организма человека»9б – «Остров безопасности»10 – «Вредные привычки и здоровье человека»11 – «Зависимость здоровья человека от окружающей среды» | 9-11 | Гусева Ю.Н., зам. директора по ВР, классные руководители |
| 3. Дискуссия «Привычки, которые изменят мою жизнь» | 8 | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 4. Оформление санитарного бюллетеня «Опасность рядом – вирусы!» | 10-11 | Румянцева Л.Ю., медицинский работник |
| 5. Викторина «Что такое хорошо и что такое плохо» | 6 | Александрова Л.А., социальный педагог |
| 6. Беседа работников прокуратуры несовершеннолетними, направленная на профилактику наркомании в подростковой среде | 10-11 | Александрова Л.А., социальный педагог |